

Утверждаю
Заведующий д/с №23
«Кубаночка»

МЕНЮ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-3 10,5ч

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ (ГЕРКУЛЕС) МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С СЫРОМ
						БУТЕРБРОД С МАСЛОМ			
II Завтрак									
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ) 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ) 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ) 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ) 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ
Обед									
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЕННЫЕ	ИКРА МОРКОВНАЯ 40	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 40	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЕННЫЕ	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЕННЫЕ	ИКРА МОРКОВНАЯ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЕННЫЕ
БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ, МЯСОМ И	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С МЯСОМ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ СО	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 150	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С МЯСОМ	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 120	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 160	РИС ОТВАРНОЙ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 110	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 160	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 160
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 60	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И	ПУДИНГ РЫБНЫЙ	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КИСЕЛЬ ИЗ СУХИХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	
Полдник									
ПИЦЦА "ДЕТСКАЯ" 50	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 30	СОЧНИК С ТВОРОГОМ	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 30	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 50	ПИЦЦА "ДЕТСКАЯ" 50	СОЧНИК С ТВОРОГОМ	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 50	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 30
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ