

Утверждаю
Заведующий д/с №23
«Кубаночка»

МЕНЮ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 3-7 10,5ч

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ОВСЯНАЯ (ГЕРКУЛЕС) МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	ОМЛЕТ С ЗЕЛеныМ ГОРОШКОМ 160	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 160
КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С СЫРОМ
						БУТЕРБРОД С МАСЛОМ			
II Завтрак									
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ) 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ,	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ) 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ) 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ) 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ
Обед									
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЕННЫЕ	ИКРА МОРКОВНАЯ 50	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 50	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЕННЫЕ	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЕННЫЕ	ИКРА МОРКОВНАЯ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЕННЫЕ
БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ, МЯСОМ И	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С МЯСОМ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ СО	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 180	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С МЯСОМ	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	РИС ОТВАРНОЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 200	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 80	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 70	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И	ПУДИНГ РЫБНЫЙ	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КИСЕЛЬ ИЗ СУХИХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35		ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	
Полдник									
ПИЦЦА "ДЕТСКАЯ" 50	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 50	СОЧНИК С ТВОРОГОМ	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С	ПИЦЦА "ДЕТСКАЯ" 50	СОЧНИК С ТВОРОГОМ	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 50
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ